

堺市立西文化会館

夏

8月~

講座参加者募集



お申込み・お問合せ

電話 072-275-0120

FAX 072-275-0130



ジャンル… 音楽系 趣味・教養 ダンス・運動 こども・親子 〒593-8324 堺市西区鳳東町 6 丁 600

① ワクワクコーラス

みなさんと声と心をあわせ、素敵なハーモニーを作りあげる合唱の講座です。

日時 8/7、8/21、9/4、9/18、10/2、10/16、11/6、11/20 (火曜日)
各回 13:30~15:30

対象 どなたでも
定員 25人(申込7月3日10時より・先着順)
費用 全8回分8,000円(歌詞・楽譜代+受講料)
持ち物 筆記用具

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

② 愛唱歌を歌おう

親しみやすい童謡、唱歌、歌謡曲などを和気あいあいと元気に歌いましょう!

日時 8/1、8/29、9/5、9/19、10/3、10/17、11/7、11/21 (水曜日)
各回 10:00~12:00

対象 どなたでも
定員 50人(申込7月3日10時より・先着順)
費用 全8回分8,000円(歌詞・楽譜代+受講料)
持ち物 筆記用具

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

③ 大人のためのリコーダー教室

簡単だけど奥深い楽器、リコーダーの合奏を楽しむ講座です。

日時 7/14、7/28、8/4、8/25、9/8、9/29 (土曜日)
【アンサンブルクラス】13:30~15:00
【初級クラス】15:30~16:30

対象 どなたでも
定員 各クラス15人(申込6月2日10時より・先着順)
費用 全6回分5,400円(受講料)ほか教材費1,296円
持ち物 **アルトリコーダー**(新規の方には貸出も行います)

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

④ 焼きたてパン教室

土曜の朝のパン作り教室です。おいしく、楽しくパン作りの基礎を学びましょう!

日時 9/29、10/20、11/17、12/1、12/15 (土曜日)
各回とも 10:00~12:30

対象 どなたでも
定員 21人(申込7月3日10時より・先着順)
費用 全5回分8,500円(材料費+受講料)
持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭き、持帰り袋、筆記用具

※ 本講座の参加費は9/22(土)までに6階窓口にて納金してください。

⑤ 基礎から学ぶ朗読教室

舞台出演等で活躍する朗読家による朗読の講座です。今期は藤沢周平作「おぼろ月」などに取り組みます。

日時 8/28、9/11、9/25、10/9、10/23、11/13、11/27 (火曜日)
各回 13:30~15:30

対象 どなたでも
定員 20人(申込7月3日10時より・先着順)
費用 全7回分7,000円(資料代+受講料)
持ち物 筆記用具

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。



⑥ かな書道

毛筆による美しい文字の書き方を学ぶ講座です。繊細でのびやかな筆づかいの魅力を感じてください。

日時 8/8、8/22、9/12、9/26、10/10、10/24、11/4、11/28 (水曜日)
各回 13:00~15:00

対象 どなたでも
定員 20人(申込7月3日10時より・先着順)
費用 全8回分8,000円(受講料)+半紙代(実費)
持ち物 書道道具一式(小筆・硯・墨・文鎮・下敷き)

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

⑦ パッチワーク

気に入った布を組み合わせて小物からタペストリーまで様々な作品を作りましょう!

日時 8/3、8/24、9/14、9/28、10/12、10/26、11/16、11/30 (金曜日)
各回 9:30~11:30

対象 どなたでも
定員 25人(申込7月3日10時より・先着順)
費用 全8回分14,600円(生地・材料費+受講料)
持ち物 裁縫道具、方眼用紙、定規、筆記用具

※ 本講座の参加費は7/27(金)までに6階窓口にて納金してください。

⑧ アロハフラ

美容と健康の維持に効果があるというハワイの民族舞踊フラダンスを踊りましょう。心と体の癒し効果も実感してください!

日時 8/7、8/21、9/4、9/18、10/2、10/16、11/6、11/20 (火曜日)
各回 18:30~20:00

対象 女性
定員 25人(申込7月3日10時より・先着順)
費用 全8回分8,500円(CD代+受講料)
持ち物 膝丈丈のスカート、飲料

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

⑨ 腹式呼吸を用いた吹矢

腹式呼吸を用いた有酸素運動でシャイブアップ効果がのぞめます。年齢・男女に関係なく楽しめます。

日時 8/8、8/22、9/12、9/26、10/10、10/24、11/14、11/28 (水曜日)
各回 10:00~12:00

対象 どなたでも
定員 20人(申込7月3日10時より・先着順)
費用 全8回分8,000円(受講料)+マウスピース代100円
持ち物 動きやすい服装、飲料

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

⑩ ヨガ教室(木曜クラス)

ゆったりとした深い呼吸に合わせ様々なポーズをとることで、健康で美しい身体を手に入れましょう。

日時 8/2、8/30、9/6、9/20、10/4、10/18、11/1、11/15 (木曜日)
各回 10:00~11:30

対象 女性
定員 25人(申込7月3日10時より・先着順)
費用 全8回分8,000円(受講料)
持ち物 動きやすい服装、ヨガマット、飲料

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

⑪ ヨガ教室(金曜クラス)

ゆったりとした深い呼吸に合わせ様々なポーズをとることで、健康で美しい身体を手に入れましょう。

日時 8/10、8/24、9/14、9/28、10/12、10/26、11/23 (金曜日)
各回 10:00~11:30

対象 女性
定員 25人(申込7月3日10時より・先着順)
費用 全7回分7,000円(受講料)
持ち物 動きやすい服装、ヨガマット、飲料

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

⑫ よさこい踊り

高知で生まれ全国の老若男女に愛されるよさこい踊り。誰もが笑顔で元気いっぱいになれる講座です。

日時 8/17、8/31、9/7、9/28、10/5、10/19、11/2、11/16 (金曜日)
各回 13:30~15:00

対象 女性
定員 25人(申込7月3日10時より・先着順)
費用 全8回分8,000円(受講料)
持ち物 動きやすい服装、帽子(購入される場合は2,000円)

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

⑬ ママのための骨盤ピラティス

お子さま連れで参加できるピラティス講座です。全身を動かして心地よい身体作りを目指しましょう♪

日 時 9/13、9/27、10/11、10/25、11/8、11/22 (木曜日)
各回 9:30~10:45



対 象 女性 (お子さま連れでの参加も可)

定 員 20人 (申込 7月3日 10時より・先着順)

費 用 全6回分 6,000円 (受講料)

持 ち 物 動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、飲料

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

⑭ こどものためのリトミック教室

音楽に合わせて歌や踊りをして、音感だけでなく、集中力や個性を育て心身のバランスよい成長をお手伝いします。

日 時 9/12、9/26、10/10、10/24、11/14、11/28 (水曜日)
① 10:00~10:45 / ② 11:00~11:45

対 象 ① 1歳児~2歳児 / ② 2歳児~3歳児

定 員 各13組 (申込 8月2日 10時より・先着順)

費 用 全6回分 3,000円 (受講料)

持 ち 物 動きやすい服装・筆記用具

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

⑮ こども硬筆教室

美しい文字は一生の財産。鉛筆の正しい持ち方、正しい姿勢から学び、綺麗な文字が書けるようになります。

日 時 9/12、9/26、10/10、10/24、11/14、11/28 (水曜日)
各回 15:30~16:30

対 象 小学生

定 員 20人 (申込 7月3日 10時より・先着順)

費 用 全6回分 3,600円 (受講料)

持 ち 物 鉛筆(2B)、柔らかい下敷き、10マスノート

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。

⑯ キッズストリングス ~こども弦楽合奏団メンバー募集~

大阪交響楽団のスムコフスキー先生が指導するこどもの弦楽合奏団のメンバーを募集します。オーケストラで必要なテクニックや、他の人と一緒に演奏する楽しさを学びながら、個々の音楽性をより豊かにしましょう。

日 時 8/8 (水)、8/29 (水)、9/5 (水)、9/26 (水)、10/10 (水)、10/21 (日)、11/14 (水)、11/28 (水)、12/9 (日)、12/15 (土)
水曜日 18:30~20:00 / 土曜日 14:00~15:30 / 日曜日 10:30~12:00
※8/8 (水) は 14:00~15:30

対 象 小学生~高校生の弦楽器経験者

定 員 30人 (申込 7月3日 10時より)

費 用 毎月 5,000円 (受講料)

持 ち 物 楽器・筆記用具

※ 本講座の参加費は初日の講座開始前に6階窓口にて納金してください。



ウェスティ堺の最新情報をチェック!



お申込み方法

お電話で申込みされる場合 西文化会館 事務所【TEL:072-275-0120】までお電話ください。

FAX・MAILで申込みされる場合

必要事項 (①参加を希望する講座の番号、②名前 (ふりがな)、③電話番号、④お住まいの市区、(⑤お子さまの場合は、学年・年齢) を、ご記入の上、西文化会館 事務所【FAX:072-275-0130/MAIL:kouza@westy-ogbc.jp】までお送りください。

直接窓口で申込みされる場合

西文化会館6階の事務所までお越しください。

- ※ お預かりしました個人情報(堺市立西文化会館が責任を持って管理し、本講座の運営以外の目的には使用いたしません。
- ※ 申込みが定員に満たないときは、開催を中止または延期する場合がございます。
- ※ 納金後の受講料・材料費の返金は出来ません。
- ※ 講座・イベント開催中に撮影いたしました写真・映像は、堺市立西文化会館の活動を広く市民の皆様にご覧いただくため、SNS 及びホームページ・動画共有サイト等に公開させていただきます。予めご了承ください。

ウェスティ文化講座【講座名：				】 申込書		受付番号	
ふりがな		ふりがな		学年・年齢		受付	入力
お名前 (大人・保護者)		お名前 (こども)					
お電話番号		お住まいの市区町村				日付:	日付:
FAX 番号							

堺市立 西文化会館 (ウェスティ)

指定管理者
大阪ガスビジネスクリエイト株式会社

〒593-8324 堺市西区鳳東町 6 丁 600 番地

TEL:072-275-0120 FAX:072-275-0130 MAIL:kouza@westy-ogbc.jp

URL: http://www.westy-ogbc.jp

開館時間: 9時~22時 (月曜日・年末年始は休館) ※ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

