

ウェスティ ヨガ



木曜クラス

4 / 4・18 、 5 / 2・16
6 / 6・20 、 7 / 4・18

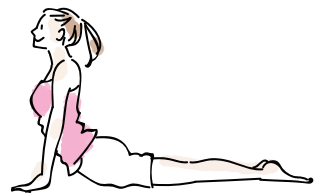
8回



金曜クラス

4 / 12・26 、 5 / 10・24
6 / 14・28 、 7 / 12・26

8回



10:00 ~ 11:30 堺市立西文化会館 3階 レッスンルーム

各クラス 10,400円 / 8回 (体験は1回 1,300円)

(持ち物) うごきやすい服装、ヨガマット、水分補給の飲み物

対象は女性、各21名までの募集です。

講師：中田道子さん



お申込方法

・メール、お電話、ファックス、窓口のいずれかで下記内容をお知らせください。



- ①ヨガ〇〇クラス、
- ②お名前 (ふりがな)、
- ③お住まいの市区町村、
- ④お電話番号

